



Štetnosti 21. stoljeća



Uvod

- Kada se čuje riječ štetnosti, većinu nas će ta riječ asocirati na ovisnost od alkohola, cigaretama, drogama i sl. Razvoj tehnologije donosi i pojavu drukčijih oblika štetnosti. Danas ćemo upoznatí najčešće oblike štetnosti tehnologije.



1. Internet

- Postoje neke stvari, koje se na internetu jednostavno ne rade. Na primjer, surfanje bez osigurane zaštite. Tko u velikom stilu radi s podacima preko interneta, pogotovu ako se radi na računalu s Windowsima, onda treba znati da računalo mora imati program za prepoznavanje virusa. U međuvremenu postoji više od 60.000 virusa i drugih štetnih programa koji računalo mogu dovesti u opasnost.
- Virusni scanneri, firewall, anti-spyware programi - mnogi ljudi u međuvremenu znaju da se njima moraju zaštititi.
- upitajte se, kakve privatne podatke odajem na internetu, ili što se s tim podacima sve može dogoditi? U zadnjih nekoliko mjeseci posebice su se proširili tzv. Communities - zajednice na mreži: Facebook, MySpace ili - u Njemačkoj - stranice kao StudiVZ ili Xing. Stučnjaci smatraju da je u svijetu danas oko 250 milijuna ljudi uključeno u tzv. Online zajednice.



Odavanje vlastitih podataka

- Zajednice su za mnoge neka vrsta drugog doma. Tu se mnogu sresti prijatelji, upoznati novi ljudi, razgovarati o hobijima, političkim temama i kojećemu drugome. Skoro svaka osoba koja je aktivna u jednoj takvoj zajednici, svojim sudjelovanjem zapravo neizbježno odaje mnoštvo svojih privatnih podataka. O tome dr. Gernot Gehrke, voditelj Europskog centra za medijsku kompetenciju i jedan od koordinatora akcije Dan sigurnijeg interneta ističe:
- “Mislim da treba biti vrlo oprezan kod davanja osobnih podataka, jer se oni ne koriste samo u željenom ili očekivanom kontekstu. Postoje, nažalost, situacije kada primjerice ja osobno možda uopće ne želim da neka fotografija s moje zadnje fešte bude dostupna svima. Recimo, mojem šefu ili možda osobi, koju priželjkujem za šefa.”

miomika@jabber.wifhr

General Location Work About

Full Name Ante Desanti

Nickname miomika

Birthday 22. 06. 1974

E-Mail miomika@trnje.com

Homepage www.trnje.com

Phone # 0918875622

PSI Publish Retrieve Close

You have 19 friend requests.

Michael Roach (Calgary, AB)

Hi Rodney. I'm a copywriter. We have 16 friends in common at the moment.

Confirm Ignore

Send a Message | Report this Person

REJECTED

Todd Sawicki (Duke)

You and Todd have 30 friends in common.

Todd can only see my limited profile. (What's a limited profile?)

APPROVED



Internet ništa ne zaboravlja

- Problem je u tome što je većina online-zajednica manje-više javni forum. Skoro svatko može vidjeti kakve sve podatke pojedini članovi tamo ostavljaju, u kojim razgovornim skupinama sudjeluju te kakvo mišljenje su tamo zastupali. Na taj se način vrlo brzo stekne slika o čovjeku. Danas se, kao nikad u ranije, o drugome čovjeku može tako jednostavno dobiti obilna informacija, a da se s njim ne razmijeni niti jedna riječ.
- Drugi je problem taj, što internet ništa ne zaboravlja. Podatke, koje jednom stavite na internet, teškom ćete mukom više moći odstraniti. Tko osobne podatke stavi na internet, u biti gubi kontrolu iz svojih ruku. Te opasnosti većina korisnika interneta uopće nije svjesna. Dr. Gernot Gehrke:
- „... Upravo je zbog širenja online-zajednica tema sigurnosti postala vrlo aktualna. Mnogi s vlastitim, privatnim podacima ophode prilično neoprezno. Dajući drugima previše vlastitih podataka, ostavljajući takoreći kompletne životopise na internet, koji su nepovratno izgubljeni, dajući tako svakome informacije koje bi inače dali možda samo najboljim prijateljima.“



2. Televízor



- Redovito nam stižu istraživanja koja potvrđuju štetnost gledanja televizije. Prekomjerno sjedenje pred ekranom opasno je pogotovo za djecu, ali bi i odrasli iz zdravstvenih razloga trebali smanjiti vrijeme provedeno pred dalekovidnicom. Izdvajamo nekoliko glavnih razloga:



- 1. Govor i koncentracija**

Djeca mlađa od 12 godina uopće ne bi trebala gledati televiziju, čak ni programe prilagođene njihovom uzrastu jer ograničavaju njihov razvoj, pokazalo je američko istraživanje. Dimitri Christakis iz Seattlea posebno ističe preopterećenost osjetila/mozga uslijed stalnih, brzih promjena kadrova i scena. "Niti jedna studija nije dokazala da je gledanje televizije korisno za djecu. Upravo suprotno, iz različitih zemalja nam dolaze spoznaje o štetnosti buljenja u ekran poput problema s govorom, usporenog rada mozga i teškoća s koncentracijom", kaže Christakis.



■ 3. Srčani problemi

Osobama koje se u djetinjstvu nisu dovoljno kretale prijeti šest puta veća opasnost od srčanih problema u odrasloj dobi. Sjedenje pred TV-om potiče pretilost, visoki tlak i kolesterol što s vremenom ozbiljno šteti zdravlju, pokazalo je istraživanje provedeno na 400 djece u dobi od 7-10 godina.

■ 4. Loše držanje

Djeca koja puno vremena provode pred ekranom se nepravilno drže. Nijemci su testiranju podvrgnuli 1600 djece između 6 i 17 godina i zaključili da 40% njih ne može pravilno, uspravno stajati.

■ 5. Gluplji i deblji klinci

Klinci s vlastitim televizorom u dječjoj sobi su gluplji i deblji od svojih vršnjaka bez vlastitog televizora, tvrdi predsjednik Zaklade za zdravlje djece sa Sveučilišta u Münchenu, profesor Berthold Koletzko. Visok udio gledanja televizije u životu djeteta izravno je povezan s nedostatkom kretanja, pretilosti, poremećajima u ponašanju, problemima s čitanjem i općenito usporenim razvojem. Djeca dnevno ne bi smjela gledati TV duže od dva sata.



3. Mobítelí

- Te male stvarčice bez koje ne može ni jedan čovjek na planetu, pa ni dijete koje ide u 2. razred ili baka danas su megapopularne, a zovu se mobítelí. Neke osobe između 14g.-38.g imaju više od 1 mobítela. Najčešće to budu jedan službení, a drugi prívatní, iáko ima onih koji imaju 2 jer se nisu mogli odlučiti u trgovini je li ljepši srebrní na tocuh ili crní klízni.
- Eru u kojoj živímo nazívaju i "telekomunikacíjskom" i neophodno je postaviti pitanje o štetnosti i nepoželjnim učincima elektromagnetskog zračenja tehnike, a prije svega mobilnih telefona. Najnovija istraživanja pokazuju kako mobítelsko zračenje oštećuje neurone važne za pamćenje, kretanje i učenje. Prije ovih istraživanja, zabrinutost je izazvala povezanost razvoja tumora i mobítelskog zračenja. Po nekim studijama zračenje mobítela povezuje se s povišenim krvnim tlakom, problemima pamćenja i nepravilnim aktivnostima mozga.



Štetnosti mobitela

- 3 su stvari koje su najveće opasnosti mobitela:

- 1. Opasnost od zračenja
- 2. Poremećaji u razvoju
- 3. Velikiiiiir račun





Savjetí



- Ako već imaš mobítel, onda barem:
 1. Razgovaraj što manje
 2. Razgovaraj što kraće
 3. Kad ne razgovaraš, drži ga ugašenog
 4. Nípošto ga nemoj držati kraj glave preko noći (dok ga puniš ílí kao alarm za buđenje)
 5. Iako je opasnost prísutna í kod SMS-anja, zračenje je ípak nešto manje
 6. Iako íma zgodnih ígríca, radije sí nabavi Gameboy

■ Izradila:

Ivona Farkaš, 7.e